



**Küpfer's
Gym**

**Fitnesscenter
Küpfer's Gym
Hafenstrasse 48
8280 Kreuzlingen
071 672 74 73**

Stundenplan Gruppenkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Seniorentaining 10.30 - 11.25 Ab 60			
			Bodystyling 19.00 - 19.55 Alle
Muay Thai Fit 20.00 - 20.55 Alle	Pilates 20.05 – 21.00 Alle	Indoorcycling * 20.10 – 21.05 Alle, März - Mai	

* = Teilnehmerzahl begrenzt 10 Personen

Anmeldung Gruppenkurse: 071 672 74 73 • fitness@kuepfersgym.ch

Bitte reservieren Sie Ihren Platz für jede Stunde. Bei Nichtteilnahme, bitten wir um Mitteilung (mind. ½ Tag) vorher.
Änderungen durch Krankheit, Unfall, Saison etc. bleiben vorbehalten!

Für Indoorcycling empfehlenswert:

Velohosen, gutes Schuhwerk (harte Sohlen), 1 Schweißhandtuch, Pulsmesser. Bikes sind mit SPD-Pedalen ausgerüstet