



Kreuzlingen, 13.09.2021

Mitgliederinformation, aktuelle Situation

Auf Grund der am 08.09.2021 vom Bundesrat beschlossenen Massnahmen, müssen wir unser Schutzkonzept anpassen. Ab Montag, 13.09.2021 dürfen auch Fitnesscenter nur noch mit einem gültigen Covid-Zertifikat besucht werden.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG und das Schutzkonzept für die Fitnessbranche weiter einhalten. Mit deiner Hilfe meistern wir diese Herausforderung! Wir danken dir für dein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten, zum Schutz vor einer Ansteckung durch das Coronavirus. Vielen Dank für dein Verständnis.

Individuelle Verantwortung Centerspezifisch

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center

- Für das Training ist ein Handtuch zum Abdecken der Sitz- oder Anlehnfläche Pflicht
- Hände Desinfektion beim Ein- und Austritt
- Hände weg vom Gesicht: Mund, Nase oder Augen nicht berühren
- Immer ein Papiertaschentuch verwenden oder in die Armbeuge Husten und Niesen
- Einweg-Taschentücher verwenden und nach Gebrauch in geschlossenen Abfalleimern entsorgen.
- Händeschütteln vermeiden
- Angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen
- Bei Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden ist ein Training nicht möglich. Bitte konsultiere deinen Hausarzt.

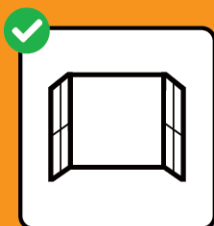
Weiterhin wichtig:



Maske tragen,
wenn vorge-
schrieben.



Abstand halten.



Mehrmals täglich
lüften.



Gründlich Hände
waschen und
Händeschütteln
vermeiden.



Zur Rückverfolgung
immer vollständige
Kontaktdaten
angeben.



Bei Symptomen
sofort testen lassen
und zu Hause
bleiben.

Grundregeln

Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- **Zertifikatspflicht:** Ab Montag, 13.09.2021 dürfen auch Fitnesscenter nur noch mit einem gültigen Covid-Zertifikat (lesbar mit der Covid Check App) besucht werden. Unsere Mitglieder können ihr Covid-Zertifikat bei uns im Center vorzeigen, damit wir die Gültigkeitsdauer, mind. bis zum 24.01.2022, bei uns hinterlegen können. Dies ermöglicht ein unkompliziertes Training ohne bei jedem Training das Zertifikat vorweisen zu müssen. Die Bescheinigung über ein negatives Testergebnis ist für Antigen Tests 48h ab Zeitpunkt der Probe-Entnahme und für PCR Tests 72h ab Zeitpunkt der Probe-Entnahme gültig und muss bei jedem Besuch auf Gültigkeit geprüft werden.
- **Maskentragpflicht:** Mit der Einführung der Zertifikatspflicht entfällt die Maskenpflicht. Die Distanzregel von 1,5m soll weiterhin eingehalten werden.
- **Distanz halten:** Mitarbeitende und Kunden halten 1,5m Abstand zueinander.
- **Händehygiene:** Alle Personen im Fitnesscenter reinigen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife.
- **Reinigung:** Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Geräten durch Mitarbeitende. Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Gerätes eine Reinigung vornehmen.
- **Lüften:** Regelmässiges Lüften für einen ausreichenden Luftaustausch wird vom Personal vorgenommen.
- **Gruppenkurse:** Es gilt die 10m² Regel pro Person. Die trainierende Person darf während des Kurses diese Fläche nicht verlassen. Der Abstand von 1.5m von Person zu Person, unter Berücksichtigung des Atemvolumens gilt immer.
- **Rückverfolgung:** Von engen Kontakten – sprich Contact Tracing. Die Kontaktdaten aller Kunden müssen erfasst werden. Eine Anmeldung für jeden Gruppenkursbesuch ist zwingend nötig.
- **Aufenthaltsdauer:** Training möglichst zeiteffizient durchführen.

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf www.kuepfersgym.ch.

Wir danken dir weiterhin für dein diszipliniertes Einhalten des bestehenden Schutzkonzeptes. Damit schützen wir uns gemeinsam vor der Übertragung der Covid-19 Erkrankung.

Dein Kűpfer's Gym