

Kreuzlingen, 22.04.2021

Mitgliederinformation, aktuelle Situation

Wir freuen uns sehr, dich wieder bei uns zum Training begrüßen zu dürfen. Wie bis anhin werden wir uns strikt an das Schutzkonzept für die Fitnessbranche und die Vorgaben des BAG halten, um damit ein sicheres Training in unserem Fitnesscenter zu ermöglichen.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG und das Schutzkonzept für die Fitnessbranche weiter einhalten. Mit deiner Hilfe meistern wir diese Herausforderung! Wir danken dir für dein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten, zum Schutz vor einer Ansteckung durch das Coronavirus und dessen Verbreitung. Vielen Dank für dein Verständnis.

Individuelle Verantwortung im Fitnesscenter

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center

- Maskenpflicht, Mund-Nasen-Schutz muss während des gesamten Aufenthalts im Fitnesscenter mitgeführt und nach Schutzkonzept getragen werden
- Nach Möglichkeit umgezogen im Center erscheinen
- Für das Training ist ein Handtuch zum Abdecken der Sitz- oder Anlehnfläche Pflicht
- Hände Desinfektion beim Ein- und Austritt
- Abstandsregel immer einhalten
- Hände weg vom Gesicht: Mund, Nase oder Augen nicht berühren
- Immer ein Papiertaschentuch verwenden oder in die Armbeuge Husten und Niesen
- Händeschütteln vermeiden
- Angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen
- Bei Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden ist ein Training nicht möglich. Bitte konsultiere deinen Hausarzt.





Grundregeln

Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- **Maskentragpflicht:** In allen Räumen gilt die Maskentragpflicht.
- **Distanz halten:** Mitarbeitende und Kunden halten immer 1,5m Abstand zueinander.
- **Händehygiene:** Alle Personen im Fitnesscenter reinigen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife.
- **Reinigung:** Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Geräten durch Mitarbeitende. Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Gerätes eine Reinigung vornehmen.
- **Lüften:** Regelmässiges Lüften für einen ausreichenden Luftaustausch wird vom Personal vorgenommen.
- **Aufenthaltsdauer:** Training möglichst zeiteffizient durchführen.
- **Gruppenkurse:** Es gilt die 15m² Regel pro Person. Jedoch immer noch mit 1.5m Abstand von Person zu Person, unter Berücksichtigung des Atemvolumens. Die trainierende Person darf während des Kurses diese Fläche nicht verlassen.
- **Rückverfolgung / sprich Contact Tracing:** Um auf Antrag der kantonalen Stelle die Kontaktdaten bei einer Ansteckung zur Verfügung stellen zu können, müssen die Kontaktdaten erhoben werden.

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf www.kuepfersgym.ch.

Wir danken dir weiterhin für dein diszipliniertes Einhalten des bestehenden Schutzkonzeptes. Damit schützen wir uns gemeinsam vor der Übertragung der Covid-19 Erkrankung.

Dein Küpfer's Gym

Ab 19. April gilt neu:



Wieder geöffnet:



Restaurants und Bars draussen



Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)



Sportanlagen (auch drinnen)



Veranstaltungen wieder möglich

15

Generell maximal 15 Personen



Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität



Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität



Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich

Maximal 50 Personen. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.



Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen

Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.

Weiterhin gilt:



Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen



Homeoffice-Pflicht



Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)



Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeitbäder (drinnen)



Ausgedehnte Maskenpflicht



Empfehlung: Lassen Sie sich testen!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Basismassnahmen bleiben wichtig!

