

Kreuzlingen, 11.12.2020

Mitgliederinformation, aktuelle Situation

Auf Grund der per 12.12.2020 vom Bundesrat beschlossenen Massnahmen, passen wir unser Schutzkonzept an.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG und das Schutzkonzept für die Fitnessbranche weiter einhalten. Mit deiner Hilfe meistern wir diese Herausforderung! Wir danken dir für dein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten, zum Schutz vor einer Ansteckung durch das Coronavirus. Vielen Dank für dein Verständnis.

Individuelle Verantwortung Centerspezifisch

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center

- Nach Möglichkeit umgezogen im Center erscheinen
- Für das Training ist ein Handtuch zum Abdecken der Sitz- oder Anlehnfläche Pflicht
- Hände Desinfektion beim Ein- und Austritt
- Hände weg vom Gesicht: Mund, Nase oder Augen nicht berühren
- Immer ein Papiertaschentuch verwenden oder in die Armbeuge Husten und Niesen
- Händeschütteln vermeiden
- Angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen
- Bei Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden ist ein Training nicht möglich. Bitte konsultiere deinen Hausarzt.





Grundregeln

Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- **Center Öffnungszeiten:** Ab dem 12.12.2020 müssen wir um 19.00 Uhr schliessen und an Sonn- und Feiertagen muss das Center geschlossen bleiben. Für unsere Kunden passen wir vorübergehend, bis zum 22.01.2021, unsere Öffnungszeiten an.
Mo & Mi 06.30 – 19.00, Di, Do, Fr 09.00 – 19.00, Sa 09.00 – 17.00, Sonntag geschlossen
- **Maskentragpflicht:** In allen Räumen und Verkehrswegen mit Ausnahme der Trainingsräume gilt ab dem 29.10.2020 eine Maskentragpflicht. Eine Maskentragpflicht besteht nicht in Trainingsräumen, sofern die Distanzregeln von 1,5m eingehalten werden können.
- **Distanz halten:** Mitarbeitende und Kunden halten immer 1,5m Abstand zueinander.
- **Händehygiene:** Alle Personen im Fitnesscenter reinigen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife.
- **Reinigung:** Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Geräten durch Mitarbeitende. Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Gerätes eine Reinigung vornehmen.
- **Lüften:** Regelmässiges Lüften für einen ausreichenden Luftaustausch wird vom Personal vorgenommen.
- **Gruppenkurse:** Durch die Gruppenbeschränkung des Bundes für Sportaktivitäten, müssen wir die Durchführung der Gruppenkurse vorübergehend bis zum 22.01.2021 einstellen.
- **Rückverfolgung:** Von engen Kontakten – sprich Contact Tracing.
- **Aufenthaltsdauer:** Training möglichst zeiteffizient durchführen.

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf www.kuepfersgym.ch.

Wir danken dir weiterhin für dein diszipliniertes Einhalten des bestehenden Schutzkonzeptes. Damit schützen wir uns gemeinsam vor der Übertragung der Covid-19 Erkrankung.

Dein Kूपfer's Gym

Ab 12. Dezember gilt neu schweizweit:



Geschlossen
Ab 19 Uhr:



Restaurants
und Bars



Museen und
Bibliotheken



Läden und
Märkte



Freizeit- und
Sporteinrichtungen

Ausnahmen für Kantone mit guter epidemiologischer Lage möglich



**Verbot von
Veranstaltungen**

Ausnahmen: Gottesdienste,
Beerdigungen, politische Kundgebungen,
Versammlungen der Legislative



**Maximal 5 Personen
bei Sport und Kultur**

Keine sportlichen und kulturellen
Aktivitäten mit mehr als 5 Personen;
Ausnahmen für Kinder- und Jugendliche,
Profisport und -kultur bleiben

Weiterhin gilt:



Ausgedehnte
Maskenpflicht

15

Treffen im öffentlichen
Raum mit max. 15 Personen



Private Treffen mit
max. 10 Personen



Regeln für
Restaurants



Discos und Tanzlokale
geschlossen



Zwei-Haushalte-Regel
(Empfehlung)



Fernunterricht
an Hochschulen



Regeln für
Skigebiete



Homeoffice
(Empfehlung)



Beschränkte Anzahl
Kunden in Läden



Gemeinsamer Gesang
nur in Familie und Schule

In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl Federal
Federal Council



Kontakte
reduzieren



Handhygiene
beachten



Maske
tragen



Abstand
halten