



Kreuzlingen, 19.10.2020

Mitgliederinformation, aktuelle Situation

Auf Grund der am 18.10.2020 vom Bundesrat beschlossenen Massnahmen, passen wir unser Schutzkonzept an.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG und das Schutzkonzept für die Fitnessbranche weiter einhalten. Mit deiner Hilfe meistern wir diese Herausforderung! Wir danken dir für dein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten, zum Schutz vor einer Ansteckung durch das Coronavirus. Vielen Dank für dein Verständnis.

Individuelle Verantwortung Centerspezifisch

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center

- Nach Möglichkeit umgezogen im Center erscheinen
- Für das Training ist ein Handtuch zum Abdecken der Sitz- oder Anlehnfläche Pflicht
- Hände Desinfektion beim Ein- und Austritt
- Hände weg vom Gesicht: Mund, Nase oder Augen nicht berühren
- Immer ein Papiertaschentuch verwenden oder in die Armbeuge Husten & Niesen
- Händeschütteln vermeiden
- angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen
- Bei Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden ist ein Training nicht möglich. Bitte konsultiere deinen Hausarzt.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Grundregeln

Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- **Maskenpflicht:** In den Eingangs- und Garderobenräumen gilt ab dem 19.10.2020 eine Maskenpflicht. In den Trainingsräumen gilt keine Maskenpflicht.
- **Distanz halten:** Mitarbeitende und Kunden halten 1,5m Abstand zueinander.
- **Händehygiene:** Alle Personen im Fitnesscenter reinigen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife.
- **Reinigung:** Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Geräten durch Mitarbeitende. Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Gerätes eine Reinigung vornehmen.
- **Gruppenkurse:** Es gilt die 10m² Regel pro Person. Jedoch immer noch mit 1.5m Abstand von Person zu Person, unter Berücksichtigung des Atemvolumens.
- **Rückverfolgung:** Von engen Kontakten – sprich Contact Tracing
Eine Anmeldung für jeden Gruppenkursbesuch ist zwingend nötig.
- **Aufenthaltsdauer:** Training möglichst zeiteffizient durchführen

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf www.kuepfersgym.ch.

Wir danken dir weiterhin für dein diszipliniertes Einhalten des bestehenden Schutzkonzeptes. Damit schützen wir uns gemeinsam vor der Übertragung der Covid-19 Erkrankung.

Dein Küpfer's Gym