



Kreuzlingen, 29.06.2020

## **Mitgliederinformation, aktuelle Situation**

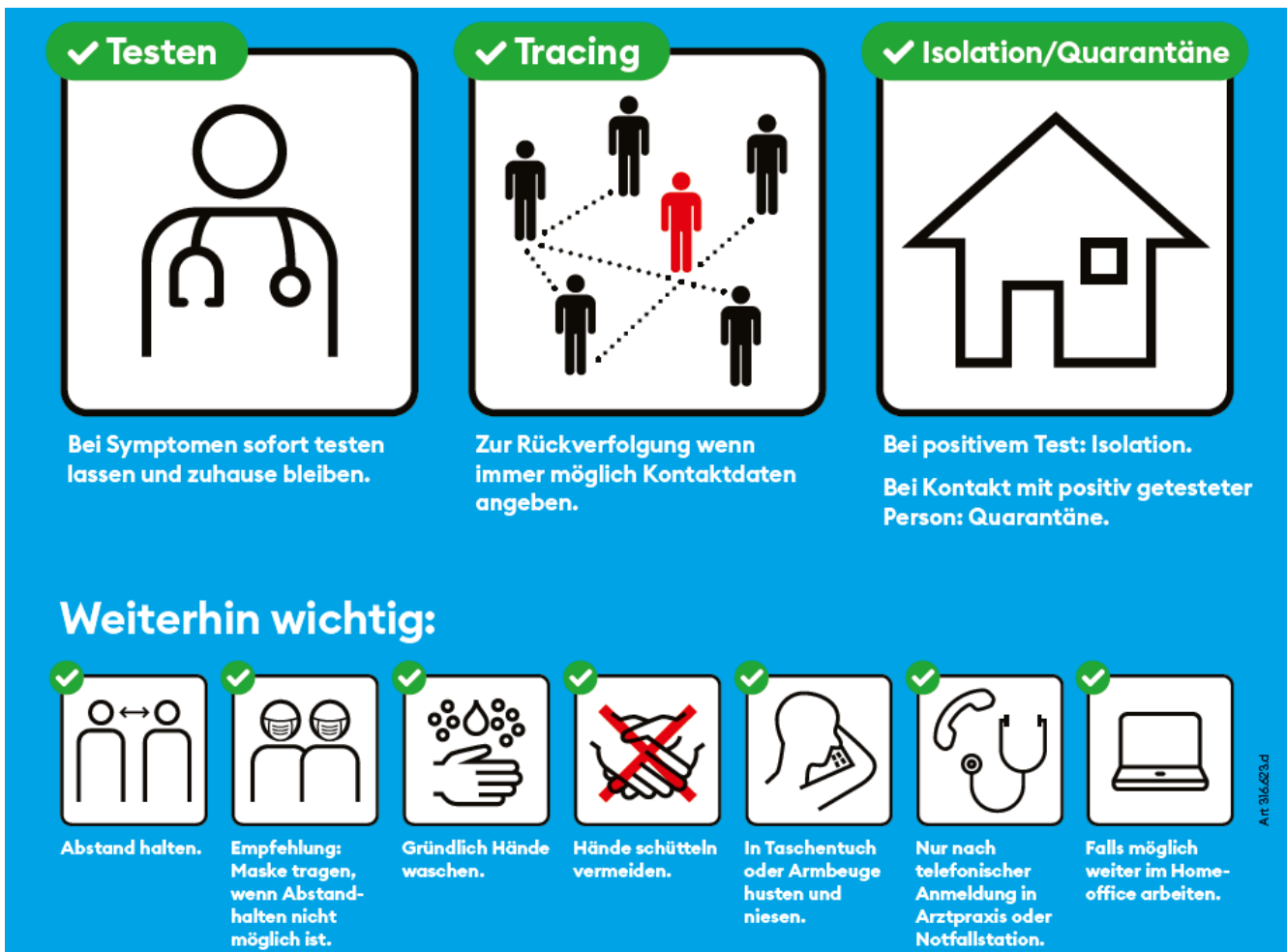
Wir freuen uns nach dem letzten Corona Lockerungsschritt vom 19.06.2020 unser Schutzkonzept anzupassen und euch wieder neu zu informieren. Seit dem 08.06.2020 führen wir nach den neuen Regeln (Aufhebung des Versammlungsverbots von 5 Personen) unsere Gruppenkurse durch. Jetzt mit 1,5m Abstand, Berücksichtigung des Atemvolumens und Contact Tracing. Ab dem 22.06.2020 gilt im Gerätegestützten Training die neue Abstandsregel von 1,5m.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG und das Schutz-konzept für die Fitnessbranche weiter einhalten. Mit deiner Hilfe meistern wir diese Herausforderung! Wir danken dir für dein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten, zum Schutz vor einer Ansteckung durch das neue Coronavirus.

### **Individuelle Verantwortung Centerspezifisch**

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center

- Nach Möglichkeit umgezogen im Center erscheinen
- Für das Training ist ein Handtuch zum Abdecken der Sitz- oder Anlehnfläche Pflicht
- Hände Desinfektion beim Ein- und Austritt
- Hände weg vom Gesicht: Mund, Nase oder Augen nicht berühren
- Immer ein Papiertaschen verwenden oder in die Armbeuge Husten und Niesen
- Händeschütteln vermeiden
- angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen
- Bei Symptomen wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen oder Atembeschwerden ist ein Training nicht möglich. Bitte konsultiere deinen Hausarzt



## Grundregeln

### Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- **Distanz halten:** Mitarbeitende und Kunden halten 1,5m Abstand zueinander
- **Händehygiene:** Alle Personen im Fitnesscenter reinigen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife
- **Reinigung:** Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Geräten durch Mitarbeitende. Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Gerätes eine Reinigung vornehmen.
- **Gruppenkurse:** Es gilt die 10m<sup>2</sup> Regel pro Person. Jedoch immer noch mit 1.5m Abstand von Person zu Person, unter Berücksichtigung des Atemvolumens.
- **Rückverfolgung:** Von engen Kontakten – sprich Contact Tracing  
Eine Anmeldung für jeden Gruppenkursbesuch ist zwingend nötig.
- **Aufenthaltsdauer:** Training möglichst zeiteffizient durchführen

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf [www.kuepfersgym.ch](http://www.kuepfersgym.ch). Wir danken dir weiterhin für dein diszipliniertes Einhalten des bestehenden Schutzkonzeptes. Damit schützen wir uns gemeinsam vor der Übertragung der Covid-19 Erkrankung.

Dein Kूपfer's Gym